



# VINAIGRE de CIDRE

## *Pourquoi choisir un vinaigre de cidre biologique ?*

- ◆ Parce qu'il est fait à partir de pommes cultivées **sans traitement chimique**,
- ◆ parce que la fermentation se fait à froid **sans recours à des procédés chimiques ou thermiques** qui peuvent faire un produit en quelques semaines, mais dont les composants sont bien différents,
- ◆ parce que le vinaigre biologique transmet **toutes les richesses** non encore inventoriées de la pomme.

## *Qu'apporte le vinaigre de cidre ?*

- ◆ Il apporte la forme de **potassium** la plus assimilable qui existe parce qu'elle est liée à la glycine
- ◆ Il concentre une étonnante quantité **d'oligo-éléments, de vitamines, de minéraux** (Phosphore, calcium, magnésium, soufre, fluor, fer, silice)
- ◆ Il semble donc intervenir dans la presque totalité des **fonctions essentielles de l'organisme** : élimination des toxines par les reins, digestion, rééquilibrage du PH interne, assimilation du calcium, fluidité sanguine, etc...



## *Quand l'utiliser ?*

- ◆ contre les troubles **digestif**,
- ◆ en cas d'**intoxication**,
- ◆ en cas de **fatigue**
- ◆ en période de **stress**
- ◆ en période critique, pour stimuler l'**autodéfense**.

Lire : *Ces vieux remèdes qui guérissent*  
du Docteur Jarvis. En vente à l'Abbaye : 18, 9 €

## *Conseils d'utilisation :*

- ◆ 1 cuillère à soupe dans un verre d'eau au cours des repas. Poursuivre plusieurs semaines. (Il est conseillé, en outre, de l'utiliser pour l'assainissement des aliments).
- ◆ En usage externe, il revitalise rapidement l'épiderme après une légère brûlure.
- ◆ Il peut apparaître au bout de quelques temps un léger dépôt qui n'altère en rien la qualité du produit.

## *A-t-il son utilité dans d'autres domaines ?*

Oui :  
**pour la santé des plantes.**

Une gamme de produits, en vente à l'abbaye Saint-Michel ou par correspondance, a été conçue pour la santé et la beauté de votre jardin ou de votre intérieur. Le vinaigre de cidre entre dans la composition de ces produits à base d'algues et de plantes : **HUMUBEL, FERTIBEL, RACIBEL, PLANTABEL**. Ils sont utilisables en Agriculture Biologique conformément au règlement CEE n°2092-91 modifié.

**Abbaye Saint-Michel de Kergonan**  
**Saint-Armel Diffusion - 56340 PLOUHARNEL**