



SAINT-ARMEL DIFFUSION
56340 PLOUHARNEL
Tél : 02 97 52 32 14 - Fax : 02 97 52 37 66

Biscuits EPEAU~CALM'

*fabriqués par les moniales bénédictines
de Saint-Michel de Kergonan,
selon une recette de ste Hildegarde -12^{es}*



*Parmi tous les aliments
préconisés pour
stimuler,
restaurer,
renouveler
l'énergie vitale,
L'ÉPEAUTRE,
« la meilleure céréale »,
tient une place de choix.*

*Sainte Hildegarde lui ajoute trois épices :
la cannelle, le clou de girofle et la muscade
qui favorisent une bonne digestion,
un transit intestinal sain
et une activité cérébrale soutenue.*

*« Le biscuit d'épeautre stimule les fonctions du corps,
fortifie vos nerfs et vous apporte calme et bonne hu-
meur »*

Consulter:

*Manuel de la médecine de Sainte Hildegarde,
par le Dr HERTZA*

En vente à l'abbaye, 28,1 €

ABBAYE SAINT-MICHEL DE KERGONAN
SAINT-ARMEL DIFFUSION – 56340 PLOUHARNEL

L'ÉPEAUTRE

- ◆ Céréale pour notre temps, l'épeautre est riche en minéraux, en hydrate de carbone, en vitamines, en oligo-éléments et en fibres.
- ◆ Son grain contient tous les principes nutritifs nécessaires au plein développement de la santé sans provoquer de surcharge pondérale et d'épaississement du sang.
- ◆ Les filtres biologiques très complexes au niveau du système racinaire, entravent l'incorporation des toxines ou des pesticides.

ÉNERGIE - VITALITÉ AUTO-DÉFENSE RENFORCÉE STIMULANT DE L'ACTIVITÉ CÉRÉBRALE

- ◆ Ni un médicament, ni une friandise, EPEAU-CALM' est un nutriment complet qui peut être accompagné d'un jus de fruit, d'une tisane, d'un bon vin, d'un bouillon, etc...
- ◆ A la maison, en voyage, EPEAU-CALM' a sa place en toutes circonstances et spécialement aux heures de fatigue, de stress et de faim.
- ◆ 3 à 6 par jour semble une bonne mesure.