

RETRAITE DES TERMINALES EN ABBAYE*

« Sperate in Domino ». Toute la profondeur de la liturgie grégorienne s'exprime dans ce psaume.

Trois jours de prière et de joie nous ont permis de découvrir la vie des bénédictines de Saint-Michel de Kergonan. La règle de saint Benoît surprend souvent : prière, travail, obéissance, chasteté, solitude, contemplation, silence. Telle a été notre première réaction, mais notre regard a progressivement changé en voyant la joie qui se peignait sur leurs visages. Notre groupe de treize Terminales a été d'abord chaleureusement accueilli par Sœur Marie-Emmanuelle. Nous avons ensuite suivi la vie des moniales, rythmée par les offices (laudes, prime, tierce, sexte, none, vêpres, complies, vigiles) et la messe. Les travaux manuels et les temps d'échange ont été de précieux moments pour rencontrer les sœurs. Chacune a pu en tirer une richesse nouvelle, des conseils, des valeurs, du soutien selon son désir propre de spiritualité. L'humilité et la sérénité des moniales nous ont particulièrement touchées, notamment par la simplicité et la profondeur de leurs témoignages. L'impression atemporelle de notre séjour, entre mer et ciel, a été accentuée par la magnifique liturgie grégorienne des bénédictines. Ces psalmodies héritées d'un autre temps nous ont plongées dans une prière contemplative. Cette joie sobre, mêlée à la beauté de la liturgie et des lieux, restera pour longtemps dans notre mémoire.

Thérèse d'ORLÉANS, élève de TL



* Une retraite qui porte des fruits, voir témoignage p.109